

Согласовано Заведующая МОУ

петского сана № 18

Персеоверв # В

2025 г.

МЕНЮ

День 1 Выход Белк Жиры, Углеводы, Энергетич Νo Γ И, Γ еская г рецептуры ٢ ценность (ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет Суп молочный с крупой (рисовый) 3,8 160 4,2 13.6 131,6 TTK № 107/1 Чай с молоком или сливками 150 2,6 2,3 11,2 76,2 № 394 Бутерброд с маслом 40 3,0 1,2 20,6 104,8 Итого: 350 9,4 7,7 45,4 299,0 Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный 180 0,9 0,2 17,7 75,1 № 399 Итого: 180 0,9 0,2 17,7 75,1 -Обед для детей от 1 до 3 лет Икра кабачковая консервированная 30 0,6 2.7 2,3 35.7 Суп с макаронными изделиями на м/б 150 2,3 1.9 12.1 74.2 TTK № 88 Жаркое по-домашнему 150 16,7 15,6 17,8 287,3 TTK № 675 Компот из сущеных фруктов 150 0 0 11.6 46,5 № 376 Хлеб пеклеванный 20 1,3 0,2 8,5 40.8 Хлеб пшеничный 20 1,5 0,1 9.7 46,0 Итого: 520 23,5 21.6 59.8 530,5 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 Тефтели с соусом (говядина) 50/30 6,6 7.8 15,2 143,9 TTK № 65 Пюре картофельное 110 2,3 3,3 15,6 104,9 № 321 180/10 Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом 0.1 0 9,8 39,4 № 392 Хлеб пшеничный 15 1,1 0,1 7,5 35,5 Булочка ванильная 50 4.1 3,9 28,9 167,3 № 467

445

14,2

48,0

15,1

44,6

77,0

199,9

491,0

1395,6

Шеф-повар:

Итого:

Итого за 1 день:





меню

				1113		2025 г
День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	TTK № 104
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	TTK № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	TTK № 67
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	220
Итого:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет		1				
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	TTK № 74
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7	№ 125
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41.7	№ 393
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	144
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	
Итого за 2 день:		40,4	41,0	238,2	1414,4	





МЕНЮ

День 3	Выход	Г	200	118	-	2025
	Т	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	<i>№</i>
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	TTK № 83
чаи с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Яйца вареные	64	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	J42 213
Итого:	405	13,2	9,0	47,2	323,4	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет				111,2	323,4	
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	712 379
Обед для детей от 1 до 3 лет			-,-	2.41	7.541	
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	TTK № 4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	TTK № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	TTK № 79
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	145 2A2
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет				2013	420,7	
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4	№ 324
Котлеты, биточки, шницели рубленные с соусом сметанным	50/30	6,7	9,7	16,9	167,9	TTK № 61, 354
Каща рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	145 2 / 2
Итого:	440	15,4	17,8	83,2	549,76	
Итого за 3 день:		44,0	39,1	206,0	1402,0	





на

2025 г.

МЕНЮ

День 4 Выхол Белки. Жиры, Углеводы, Νe Энергетич г г Γ еская рецептуры ценность (ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет Суп молочный с крупой (гречневой) 150 4.4 4,1 12.5 106,5 TTK № 106 Чай с лимоном 150/7/3,5 0,1 0 7,0 29,0 № 393 Батон 50 1,5 3,8 25,7 131,0 Сыр (порциями) 5 1,2 1.5 0 17.7 No 7 Фрукты свежие (яблоко) 200 0.8 0,8 19,0 91.2 № 37I Итого: 565 10,3 7,9 64,2 375,4 Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный 180 0.9 0,2 17,7 75,1 № 399 Итого: 180 0,9 0,2 17,7 75,1 Обед для детей от 1 до 3 лет Помидоры соленые 30 0,3 0.1 0.7 4.1 TTK № 27 Суп с макаронными изделиями на 150 2,3 1,9 12,1 74,2 TTK № 88 м/б Тефтели с соусом (говядина) 6.6 50/30 7.8 15,2 143.9 TTK № 65 Макаронные изделия отварные с 110 4,1 4,4 26,3 166,1 № 205 маслом Компот из сущеных фруктов 150 0 0 11,6 46,5 № 376 Хлеб пшеничный 20 1.5 0.1 9.7 46.0 Хлеб пеклеванный 20 1,3 0,2 8,5 40,8 Итого: 560 16,1 14,4 84,1 521,6 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет Котлеты, рубленные из птицы 50 6.1 8.0 8,1 109.6 TTK № 62 Пюре картофельное 110 2,3 3,3 15,6 104,9 № 321 Чай с сахаром, вареньем, джемом, 180/10 0,1 0 9,8 № 392 39,4 мелом, повидлом Хлеб пшеничный 20 1.5 0.1 9,7 46.0

50

420

4.0

14,0

41.3

3.0

14.4

36.9

29.6

72,8

238.8

160,9

460,8

1432.9

№ 473

Шеф-повар:

Итого:

Итого за 4 день:

Булочка Веснушка



Сотласовано Заведующая МОУ деяского сада Мен О Додисовий ИЗ

МЕНЮ

2025 г.

	11			на		2025 r
День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, r	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептурь
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	TTK № 104
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	355	11,0	10,1	62,2	387,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17.7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на к/б	150	2,0	2,3	11,7	75,8	TTK № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	№ 67
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	~ ~ 30	0,6	2,7	2,3	35,7	*
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1	TTK № 77
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	2
Итого:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	
Итого за 5 день:		40,6	43,0	239,6	1457,6	

Утверждно ООО «Спания» Директор Оноприенко Ю М

CANDRA.

Согавення Заведующая МОУ

прискоро сада №

прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сада №
прискоро сад

МЕНЮ

				802		2025 г
День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	рецептуры №
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					_	
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	TTK № 83
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	r
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет		- 2				Ka
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0.8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	TTK № 4
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	TTK № 88
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	TTK № 75
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	
Итого:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	-
Уплотиєнный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	TTK № 152, 477
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9.7	46,0	9-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-
Итого за 6 день:		43,3	42,4	237,2	1481,5	



Оноприенко Ю.М



МЕНЮ

2025 г.

		-			2023 Γ.	
День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетичес кая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	TTK № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	2.8
Итого:	355	11,7	10,8	31,7	316,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет			a			
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итога:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	TTK № 27
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	TTK № 202
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	TTK № 64, 354
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71.0	-
Хлеб пеклеванный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
Итого:	560	22,1	12,0	86,8	563,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	d					
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTK № 65
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20.1	94,7	-
Итого:	430	15,1	14,3	67,7	450,1	-
Итого за 7 день:		49,8	37,3	203,9	1404,6	

Утверждаю ООО «Славиа»

Директор Директор Оноприенко Ю.М



Споласовано Ваведующая МОУ

истриого сада № 24

посем посем

МЕНЮ

ин _____ 2025 г.

	102							
День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептуры		
Завтрак для детей от 1 до 3 лет								
Каща жидкая (манная)	150	6.1	3,4	26,8	163,0	TTK № 83		
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393		
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	+		
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7		
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-		
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						72		
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368		
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-		
Обед для детей от 1 до 3 лет								
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	TTK № 4		
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	TTK № 88		
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	TTK № 75		
Компот из сушенных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376		
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-		
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	4		
Итого:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	-		
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет								
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	TTK № 152, 477		
Чай с лимоном	150/7/3,5	0.1	0	7,0	29,0	№ 393		
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467		
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	9		
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-		
Итого за 8 день;		43,3	42,4	237,2	1481,5			



Согдаровано Ваведующая МОУ
детского сада Мох

Довигорово в Варинорово в Варинорово

МЕНЮ

77 0	_			2025 r.		
День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	TTK № 105
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	
Итого:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет		1				
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого;	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед для летей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1.9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	TTK № 28
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	TTK № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17.0	81,6	112 505
Итого:	515	13,5	19,5	62,3	468,9	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет		- 2		·		
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	TTK № 151, 477
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	40	3,0	1.2	20,6	104,8	
Итого:	400	24,3	17.9	57,1	562,9	-
Итого за 9 день:		53,8	46,3	198,9	1491,6	2 -

Утнерждаю ООО «Славиа» Директор Оноприенко Ю.М Cortiaconaño Sanegyionian MOY
arctekoixi cana North
Aceptele Cesh RS

МЕНЮ

День 10	Выход	Белки,	W	На	_	2025 г	
	Г	Г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептурь	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					(,		
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
Омлет натуральный	130	8.1	8,4	6,5	180,3	TTK № 72	
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11.2	76,2	№ 394	
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	312374	
Итого:	350	14,3	14,6	40,6	397,0		
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					03,40	E	
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399	
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед для детей от 1 до 3 лет		-7-	,=	2.41	75,1		
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	TTK № 4	
Суп с макаронными изделиями на к/б	150	2,3	1,8	12,7	75,1	TTK № 88	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK № 66	
Компот из сущеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	7,22.0	
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-	
Итого:	540	21,0	15,9	66,2	494,6		
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					.,,0		
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	·8,5	15,1	144,9	TTK № 61	
Каша рассыпчатая с овощами гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0	№ 166	
Най с сахаром, вареньем, джемом, иедом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392	
Клеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	- 2	
Итого:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	-	
Итого за 10 день:		52,0	43,88	198,2	1448,76		



День 11

Энергетич

еская

ценность

2025 г.

No

рецептуры

МЕНЮ

Жиры,

Г

Углеводы.

Γ

2,3

9,9

15,6

10,0

9,7

28.9

76.4

234,6

24,6

132,6

104.9

41,7

46,0

167.3

517,1

1473,0

№ 54

TTK № 62,

354

№ 321

№ 393

№ 467

Белки.

Γ

Выход

(ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет Суп молочный с крупой (рисовой) 150 3.5 3.9 12.3 100.8 TTK № 107 Кофейный напиток с молоком 150 2,3 1.8 11,4 71,3 № 395 45 Батон 3,4 23,1 1.3 117,9 Сыр (порциями) 5 1.2 1.5 0 17,7 Nº 7 Итого: 350 10.4 8.5 46,8 307.7 Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Яблоки, фаршированные изюмом 110 0.7 0.5 31.9 137,0 № 388 Итого: 110 0,7 0,5 31,9 137,0 Обед для детей от 1 до 3 лет 30 0 Помидоры соленые 0.3 0.7 4,1 TTK № 27 Суп картофельный на мясо-костном 150 2.1 2,3 11,7 75,8 TTK № 87 бульоне 150 Макаронник с мясом или печенью 14,8 7.6 31,5 272.7 TTK № 64 (говядина) Компот из свежих плодов 150 0.1 0.1 17,4 71.8 № 372 Хлеб пшеничный 20 1.5 0.1 9.7 46,0 Хлеб пеклеванный 20 1,3 0,2 8,5 40,8 520 Итого: 20,1 10,3 79,5 511,2 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет

0.4

6,5

2.3

0,2

1,5

4,1

15,0

46,2

1,5

9.2

3.3

0

0,1

3,9

18,0

37,3

30

50/30

110

180/10/7

20

50

487

Итого за 11 день: Шеф-повар:

Итого:

Икра свекольная или морковная

Котлеты, рубленные из птицы с

(морковная)

соусом сметанным

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Булочка Ванильная

Пюре картофельное



Согласинано Завидующая МОУ
дистекого сада № 49
филима У вриго

МЕНЮ

п. 12	D	T.B.	474	2025 r		
День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	TTK № 104
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11.4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	355	11,0	10,1	62,2	387,2	(F)
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	2					4
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						C
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	TTK № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	TTK № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	112005
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	-
Уплотненный полдинк для детей от 1 до 3 лет		1				
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	14
Котлеты, биточки рыбные " 4 запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1	TTK № 77
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	
Итого за 12 день:		40,6	43,0	239,6	1457,6	



14177

Согласовано Запедующия МОУ
детекот в сада № 9

МЕНЮ

				312	2025 г.	
День 13	Выход г	Белки, г	жиры, т	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	TTK № 105
Чай с молоком или сливками	160	2,8	2.4	9,0	81,3	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25.7	131,0	
Итого:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						·
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	TTK № 4
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	TTK № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTK № 65
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	№ 336
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	590	15,9	14,7	77,6	494,7	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	TTK № 74
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб питеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	- 1
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	430	15,2	14,4	83,0	490,1	
Итого за 13 день:		45,6	36,7	242,1	1447,3	



Cornacous no Basenviouna MOY
norcharty Cans No. 20
ACCILIONE TO SERVICE TO SE

2025 г.

МЕНЮ

День 14 Белки, Выход Жиры, Углеводы, Энергетич No Г г Γ еская Γ рецептуры ценность (ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет Икра кабачковая консервированная 30 0,6 2.7 2.3 35.7 Омлет натуральный 130 8,1 8.4 6,5 180,3 TTK № 72 Чай с сахаром, вареньем, джемом, 180/10 0,1 0 9,8 39,4 № 392 медом, повидлом Батон 40 3,0 1.2 20,6 104.8 Итого: 390 11.8 12,3 39,2 360.2 Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочно-виноградный 180 0.9 0,2 17,7 75,1 № 399 Итого: 180 0.9 0,2 17,7 75,1 Обед для детей от 1 до 3 лет Помидоры соленый 30 0,3 0 0.7 4.1 TTK № 27 Борщ с капустой и картофелем на 150 3,0 1,5 7,1 62,4 TTK № 28 мясо-костном бульоне Голубцы ленивые 120/15 7.6 10.4 11,3 177,2 TTK № 75 Компот из свежих плодов 150 0.1 0,1 17,4 71.8 № 372 Хлеб пеклеванный 20 1,3 0,2 8,5 40,8 Хлеб пшеничный 20 1.5 0.1 9,7 46.0 Итого: 505 12,3 13,8 54,7 402,3 Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет Фрикадельки в соусе (говядина) 50/30 8,3 9.8 15,6 154,2 TTK № 60 Макаронные изделия отварные с 110 4,1 4,4 26,3 166,1 № 205 маслом Напиток из плодов шиповника 180 0,6 0,3 18.1 88,3 № 398 Хлеб пшеничный 30 2,3 0,2 15,1 71,0

50

450

4.1

19,4

44,4

3,9

18,6

44.9

28,9

104,0

215,6

167,3

646,9

1484,5

№ 467

Шеф-повар:

Итого:

Итого за 14 день:

Булочка ванильная



Совянсовано Заведующия МОУ

петокого сада № 29

МЕНЮ

16				9100		2025 г.
День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, ` г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	TTK № 106
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11.4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	350	11,3	8,7	47,0	313,4	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
Суп с крупой на курином бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	TTK № 44
Плов из птицы	130	10.9	15,9	36,5	291,9	TTK № 67
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	1,200
Хлеб ишеничный	20	1.5	0,1	9,7	46,0	
Итого:	500	16,2	20,7	88,2	563,4	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9	TTK № 61
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	Ó	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 478
Итого:	427	14,0	15,9	75,2	491,26	
Итого за 15 день:		42,3	46,1	229,4	1459,26	



Согласовано Занелующая МОУ
детокогу вана №

Детокогу вана №

выбо

МЕНЮ

День 16	T n	I w	200	101		2025 г
	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергегич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	TTK № 105
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет				55,5	501,5	
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	712 500
Обед для детей от 1 до 3 лет				-7.4		
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	TTK № 4
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7	TTK № 47
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет				20,2	150,1	
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	TTK № 74
Пюре картофельное	110	2,3	3.3	15,6	104,9	№ 321
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Най с сахаром, вареньем, цжемом, медом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28.9	167,3	№ 467
Итого:	420	14.5	15,5	66,1	430,3	1.2 107
Итого за 16 день		49,0	43,4	224,5	1465,8	-



Согласовано Заведующая МОУ
детского бала Nr ex 9

МЕНЮ

Fa 12	D.	T.	1.00	2100	2025 г			
День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры		
Завтрак для детей от 1 до 3 лет								
Каща вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5	TTK № 102		
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394		
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-		
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7		
Итого:	355	7,7	10,4	48,0	321,2	_		
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет								
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399		
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	100		
Обед для детей от 1 до 3 лет						-		
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33		
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	150/5	1,2	3,0	5,4	54,8	TTK № 200		
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	TTK № 60		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205		
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21.1	84,8	№ 383		
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Итого:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	-		
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет								
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	TTK № 151, 477		
Ксфир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401		
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	240		
Итого:	400	24,4	18,8	55,0	563,1	560		
Итого за 17 день:		48,4	48,7	200,1	1489,6			

Утверждаю ОСО «Славиа» Директор Оноприенко Ю.М Директор

«СЛАВИА»

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 24/

МЕНЮ

311		2025 г
еводы,	Энергети	№ рецептуры

T				381		2025 г
День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	TTK № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет				,	200,1	ν
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	7
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	TTK № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	TTK № 67
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81.6	112372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого:	520	17,6	20,7	94,8	596,6	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	The second			2 1,40	570,0	14
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTK № 65
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	
Итого:	412	10,7	12,3	48,5	342,5	- 2
Итого за 18 день:	,	39,5	39,8	233,8	1408,8	-



Corinconnio Basenyionias MOY
perendro esan Next.

La fee caeee la AlS

МĖНЮ

День 19	Dimon	P.	376	1636		2025 г
день 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
Омлет натуральный	130	8.1	8,4	6,5	180,3	TTK № 72
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого:	350	14,3	14,6	40,6	397,0	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						***
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	TTK № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1	TTK № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет		1		,-	,.	
Котлеты, биточки, шницели рубленные	• 50	6,3	8,5	15,1	144,96	TTK № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0	№ 166
Чая с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	. 0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Итого за 19 день:		50,5	43,78	188,5	1402,76	



Согдасового Заведующая МОУ летского сада № ДО

МЕНЮ

				118_		2025 г.				
День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры				
Завтрак для детей от 1 до 3 лет										
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	TTK № 105				
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1	№ 395				
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-				
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7				
Итого:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	-				
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						6				
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368				
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-				
Обед для детей от 1 до 3 лет					V.					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7					
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	TTK № 28				
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9	TTK № 61				
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205				
Кисель из повидла, джема, варенья	150	ρ,1	0	21,1	84,8	№ 383				
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8					
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2					
Итого:	535	15.8	19,0	92,9	593,96	-				
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет										
Помидоры соленый	40	0,4	0,0	0.9	5,5	TTK № 27				
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	TTK № 32, 354				
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,10	0	9,8	39,4	№ 392				
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	- 2				
Печенье	20	1.5	2,0	14,9	83,4	I P				
Итого:	400	12,0	11,8	51,2	375,7					
Итого за 20 день:		42,2	39,7	225,0	1434.56					